

# PARTAGE D'EXPÉRIENCE



**Jocelyn  
RAMOS**  
Ancien apprenti  
Responsable de salle  
l'Orange Bleue  
à Honfleur

« Le BPJEPS Activités de la forme est une formation complète. Une fois mon diplôme obtenu, mon employeur m'a proposé de suivre une formation de responsable de salle.

Je suis parti travailler à l'Orange Bleue d'Honfleur pour me former, maintenant j'y suis responsable depuis 3 ans et je forme des apprentis du CFA Sport Animation Tourisme Normandie.

Je suis aussi formateur pour le centre de formation avec lequel j'ai obtenu mon diplôme, sur certains sujets spécifiques comme la musculation.

Aussi, je fais du coaching privé à domicile ».



## Débouchés

### Votre futur employeur

- > Associations sportives
- > Salles de sport
- > Centre de bien-être et de thalassothérapie
- > Clubs de vacances

### Ou

- > Travailleur indépendant
- > Propriétaire d'une salle de sport

### Vos missions

> Animer :

- . les cours collectifs (activités cardio-vasculaires ou renforcement, étirements musculaires)
- . les activités d'haltérophilie, musculation
- . les activités de cardio-training et de récupération
- . des activités de découverte et d'initiation, pour tous les publics (scolaires, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées)
- . développer et gérer la structure (accueil, conseil, vente)



2 bis route d'Aunay-sur-Odon  
14111 - Louvigny  
09 67 14 76 55  
sportanimation@cfa-bn.fr

cfa-bn.fr

INFORMATION

BPJEPS

ÉDUCATEUR SPORTIF  
MENTION

# Activités de la Forme

NIVEAU BAC (IV)

cfa-bn.fr

lacompagniedesidees.fr - RCS 823 605 906 - Crédit photos: CFA Sport Animation Tourisme Normandie - DR - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**1** PASSION  
MÉTIER  
APPRENTISSAGE



# COMMENT ENTRER EN FORMATION ?

## Prérequis

- > Avoir 18 ans à l'obtention du diplôme
- > Être titulaire du Premiers Secours Civiques niveau 1
- > Présenter une attestation de réussite aux TEP ou être titulaire d'un diplôme délivré par une fédération permettant une dispense
- > Être admissible aux tests d'entrée en formation
- > Avoir un employeur



## Inscription en 3 étapes

- 1** Je candidate en ligne sur [www.cfa-bn.fr](http://www.cfa-bn.fr)
- 2** Je m'inscris aux TEP (Tests d'Exigences Préalables)
- 3** Je m'inscris à la formation auprès de l'antenne pédagogique



## Durée de la formation

AF option Cours Collectifs ou Haltérophilie / Musculation	AF double option (au choix)
<b>1 AN</b>	<b>1 AN ou 2 ANS</b>



## Rythme d'alternance

Formation	1 an	2 ans
EN CENTRE	<b>2 JOURS</b>	<b>1 SEMAINE</b>
EN ENTREPRISE	<b>3 JOURS</b>	<b>3 SEMAINES</b>



## Bi-qualification

Bi-qualification possible avec

**BPJEPS ACTIVITÉS  
AQUATIQUES ET  
DE LA NATATION**



## Contenu de la formation

### TRANSVERSAL

#### UC1

### Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- > Communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
- > Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté.
- > Contribuer au fonctionnement d'une structure.

#### UC2

### Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- > Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation.

### COURS COLLECTIFS

#### UC3

### Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- > Concevoir, conduire et évaluer une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.

#### UC4

### Mobiliser les techniques de la mention « Cours Collectifs » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- > Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option.
- > Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option.
- > Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel).

### HALTÉROPHILIE / MUSCULATION

#### UC3

### Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- > Concevoir, conduire et évaluer une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.

#### UC4

### Mobiliser les techniques de la mention « Haltérophilie Musculation » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- > Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option.
- > Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option (règlements techniques de la fédération délégataire de l'haltérophilie, musculation)
- > Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel).