



# CPJEPS AAVQ SLAS

Animateur d'Activités  
et de Vie Quotidienne  
*dans toute Structure de Loisirs  
et d'Animation Socioculturelle*

## PLAQUETTE DE FORMATION

Session 2025 / 2026

📍 **SECTEUR CENTRE-MANCHE :**  
SAINT-SAUVEUR LENDELIN

En partenariat avec

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

DE **SEPTEMBRE 2025** À **SEPTEMBRE 2026**

## LES OBJECTIFS ET CONTENUS

Acquérir les compétences et les prérogatives pour :

CONTENUS DU CPJEPS

**Préparer des séances d'activités**  
(activités physiques, sportives,  
socio-éducatives ou socio-culturelles), les  
**conduire** et **les évaluer** en autonomie

**Organiser et animer** la vie  
quotidienne en sécurité

**Accueillir et informer** les publics sur les  
différentes activités de la structure

Intervention auprès de **tous types de publics** :  
enfants, adolescents, adultes, seniors,  
personnes en situation de handicap...

## LA DURÉE

 **Formation sur 12 mois**

 **Alternance**

 **Une semaine par mois**

## LES PRÉ-REQUIS

- Avoir **16 ans** le jour de l'entrée en formation
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation précisée à l'article L.219-9 du Code du Sport

## LES DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le CPJEPS permet de **devenir animateur de vie quotidienne, animateur enfance jeunesse, animateur socio-culturel, animateur de loisirs...** Il peut exercer dans des collectivités territoriales, des entreprises privées, accueils collectifs de mineurs, des centres de loisirs, socio-culturelles, sportives, et également dans des établissements d'accueil de personnes vieillissantes.

# LA POURSUITE D'ÉTUDES

Après votre CPJEPS, vous pourrez vous lancer dans la vie active ... ou continuer vos études !

Poursuivre vers un BPJEPS du champ de l'animation ou du sport :

**BPJEPS Activités Physiques pour Tous**

**BPJEPS Animation Sociale**

**BPJEPS Loisirs Tous Publics**

Passer le concours de la fonction publique **territorial d'animation principal de 2ème classe**.

## LE PROGRAMME DE FORMATION

### BLOC 1 CONCEVOIR, ANIMER ET ÉVALUER DES ACTIVITÉS

Préparer et conduire en sécurité des activités éducatives en direction de groupes au sein d'une structure proposant des activités de loisirs et d'animation socioculturelle.

Vous apprendrez à concevoir, animer et évaluer des activités éducatives s'inscrivant dans le champ de l'Éducation populaire. Vous serez capable d'adapter ces activités proposées à tous les publics.

### BLOC 2 AMÉNAGER DES TEMPS DE VIE EN SÉCURITÉ

Organiser et animer en sécurité la vie quotidienne de groupe au sein de lieux d'accueil proposant des activités de loisirs et d'animation socioculturelle.

Vous serez en mesure d'aménager des temps de vie quotidienne en sécurité. Ces temps seront adaptés aux besoins de tous les publics. Vous encadrerez les groupes en favorisant l'autonomie, le respect mutuel et l'apprentissage du vivre-ensemble.

### BLOC 3 PARTICIPE AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE

Participer au fonctionnement d'une structure organisant des loisirs et des activités d'animation socioculturelle

Vous serez capable d'identifier les différents acteurs de votre environnement professionnel et participerez au projet et au fonctionnement de la structure. Vous prendrez part à des projets d'équipe et apprendrez à communiquer de manière adaptée avec différents publics.



CONTACT



**Romain CAPELLE** - Coordinateur administratif  
romain.capelle@cotentinsportsformations.fr  
☎ 07 62 97 14 17

CONTACT



**Anne MESLIN** - Coordinatrice pédagogique  
anne.meslin@cotentinsportsformations.fr  
☎ 06 32 01 69 30

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

**UFCV**

## TYPE DE FINANCEMENT

### Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Programme Régional Qualif Individuel
- Parcours Emploi Compétences / Sésame
- Plan de développement des compétences
- Dispositif FOREM

### Vous êtes salarié ?

- Reconversion par alternance
- CPF de Transitions Pro
- Contrat de Sécurisation Professionnelle
- Aide Individuelle à la Formation





### SEPTEMBRE 25

70h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

### OCTOBRE 25

14h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### NOVEMBRE 25

49h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### DÉCEMBRE 25

35h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### JANVIER 26

49h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### FÉVRIER 26

35h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

### MARS 26

49h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

### AVRIL 26

49h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### MAI 26

35h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### JUIN 26

49h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

### JUILLET 26

0h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### AOÛT 26

0h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

### SEPTEMBRE 26

14h en OF

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

● Organisme de formation

● Jours fériés

● Vacances scolaires

TOTAL  
**455h00**