

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Vos futurs employeurs

- > Associations sportives
- > Salles de sport
- > Centres de bien-être et de thalassothérapie
- > Clubs de vacances
- Ou
- > Travailleur indépendant
- > Propriétaire d'une salle de sport

Vos missions

- > Animer :
 - . Les cours collectifs (Activités cardio-vasculaires ou renforcement, étirements musculaires)
 - . Les activités d'haltérophilie et de musculation
 - . Les activités de cardio-training et de récupération
 - . Des activités de découverte et d'initiation, pour tous les publics (scolaires, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées)
- > Développer et gérer la structure (accueil, conseil, vente)

Suite de parcours de formation

- > Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports :
 - . BPJEPS
 - . DEJEPS
 - . DESJEPS
- > Formations Fédérales :
 - . Titre Professionnel (Brevet Moniteur de Football, Brevet d'Éducateur de Handball...)
- > Enseignement supérieur :
 - . Université (STAPS)
 - . Écoles de management
- > Concours de la fonction publique territoriale



Pour connaître l'organisation de la formation :
dates d'inscription et de formation, rythme
d'alternance et retrouver des témoignages

Rendez-vous sur

www.cfa-sat.fr



2 bis route d'Aunay-sur-Odon
14111 - Louvigny
02 31 24 25 60
contact@cfa-sat.fr

cfa-sat.fr    

CERTIFIÉ



La certification qualité a été délivrée au titre des
catégories suivantes : ACTIONS DE FORMATION
PAR APPRENTISSAGE - ACTIONS DE FORMATION

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

INFORMATION

BPJEPS

ÉDUCATEUR / ÉDUCATRICE

Activités de la Forme

NIVEAU BAC (Niveau 4)

cfa-sat.fr    

lacompagniedesidees.fr - FCS 823 605 506 - Crédit photos: CFA Sport Animation Tourisme Normandie - DR - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

1 PASSION
MÉTIER
APPRENTISSAGE



NORMANDIE

COMMENT ENTRER EN FORMATION ?

Prérequis

- > Avoir 18 ans à l'obtention du diplôme
- > Présenter une attestation de réussite aux TEP ou être titulaire d'un diplôme délivré par une fédération permettant une dispense
- > Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- > Être admissible aux tests d'entrée en formation
- > Avoir un employeur

LA FORMATION

CONTENU DE
LA FORMATION

TRANSVERSAL

UC1

Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- > Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- > Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- > Contribuer au fonctionnement d'une structure

UC2

Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- > Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation

SPÉCIFIQUE

UC3

Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des « Activités de la Forme »

- > Concevoir, conduire et évaluer le cycle d'animation ou d'apprentissage

UC4

Mobiliser les techniques de la mention « Cours Collectifs » et/ou « Haltérophilie Musculation » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- > Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option
- > Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option
- > Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel)

LES MATIÈRES ENSEIGNÉES

- > Méthodologie de projet
- > Anatomie, physiologie et psychologie
- > Connaissance des publics et de l'environnement socioprofessionnel
- > Réglementation, fondamentaux et techniques des Activités de la Forme
- > Méthodes pédagogiques, d'apprentissages et d'évaluations
- > Pratique des activités
- > Programmation et encadrement de séances